

Skötselråd

Näsa, öra, ögonbryn, navel, bröstvärta mm.

Din nygjorda piercing läker inte av sig själv! 95% av jobbet hänger på att du sköter om den som du ska.

Det är helt upp till dig hur fort din piercing läker. De flesta problem orsakas av:

Att någon har haft munkontakt med den icke läkta piercingen.

Att du vidrör eller "pillar" på din piercing med otvättade händer (under naglarna är värsta bakteriehärden och så skapas en infektion).

Att du använt ett rengöringsmedel/metod som inte passar din kropp.

Att du inte tvättat din piercing tillräckligt ofta eller på fel sätt.

Du behöver: Koksaltlösning (natriumklorid, klorhexidin). Kan köpas på Apotek.

Gör din egen koksaltlösning: Blanda 1 msk salt med 1L vatten. Koka upp och låt svalna i kylan. Det håller sig fräscht i ca 2 dagar.

Så här gör du rent din piercing dagligen:

1. Tvätta händerna noggrant.
2. Ta bort eventuella skorpor och förhårdnader från smycket och hålmynningen med ljummet vatten och t ex tops.
3. Dränk en tops i koksaltlösning, håll den mot piercingen i någon minut. Dra försiktigt smycket fram och tillbaka och så du rengör hela smycket och runt hålet, fram och baksida.

Gör rent 2ggr dagligen i 6-8 veckor. Därefter trappar du ner om det känns läkt, sluta inte tvärt med rengöringen.

Speciellt för öra: Undvik att svara i telefon med det örat och byt örngott ofta under läkningen, gärna varje dag i början. Tänk även på att sprita hörlurar, tvätta mössor och annat som ligger mot örat.

Speciellt för navel: Tigha byxlinningar, skärp och annat som trycker och skaver mot naveln ska undvikas i minst 8 veckor.

Undvik bastu, bad i klorvatten och solarium de första 4 veckorna. Sedan får du prova dig fram och se hur din piercing reagerar. Märker du att det blir "irriterad" av något upphör du givetvis med detta ett tag. Det är det sunda förnuftet som avgör.

Ta aldrig ut smycket under läkperioden förrän det är helt läkt om du inte vill att det ska växa igen. Även om du haft den i flera månader kan hålet lätt krympa ihop. Följer du skötselråden bör du inte få några problem. Om du känner dig osäker eller har några frågor så tveka inte att höra av dig.

När du lämnar studion är din nya piercing ren och fin, behåll den så annars är risken stor för komplikationer. Ev. komplikationer under läkperioden rättfärdigar **ej** återbetalning.