

Skötselråd

Läpp

Din nygjorda piercing läker inte av sig själv! 95% av jobbet hänger på att du sköter om den som du ska.

Det är helt upp till dig hur fort din piercing läker. Det är viktigt att du undviker varma drycker, kryddstark mat, tobak, alkohol, hård mat och allt annat som kan irritera din mun under läkperioden.

Inget av detta under de första 10 dagarna. Undvik också att pilla med smutsiga händer, tvätta alltid händerna innan du kommer i kontakt med ditt smycke/piercing.

Ingen oral kontakt under läkperioden eftersom det kan vara en infektionsrisk för dig!

Efter du har gjort din piercing kan du försiktigt suga på is för att minska svullnad, drick isvatten.

Du behöver: Munskölj (tex Flux) och koksaltlösning (natriumklorid, klorhexidin). Kan köpas på Apotek. Gör din egen koksaltlösning: Blanda 1 msk salt med 1L vatten. Koka upp och låt svalna i kylan. Det håller sig fräscht i ca 2 dagar.

Så här gör du rent din piercing dagligen:

1. Tvätta händerna och ansikte noggrant med oparfymmerad tvål.
2. Ta bort eventuella skorpor och förhårdnader från smycket och hålmynningen med ljummet vatten och t ex tops.
3. Dränk en tops i koksaltlösning, håll den mot piercingen i någon minut. Dra försiktigt smycket fram och tillbaka och så du rengör hela smycket och runt hålet.
4. Gurgla med munskölj i ca 30 sek.

Skölj gärna med vatten i 30-60 sek efter varje måltid, snus, rökning etc.

Gör rent 2ggr dagligen i 6-8 veckor. Därefter trappar du ner om det känns läkt, sluta inte tvärt med rengöringen.

Undvik bastu, bad i klorvatten och solarium de första 4 veckorna. Sedan får du prova dig fram och se hur din piercing reagerar. Märker du att det blir "irriterad" av något upphör du givetvis med detta ett tag. Det är det sunda förnuftet som avgör.

Ta aldrig ut smycket under läkperioden förrän det är helt läkt om du inte vill att det ska växa igen. Även om du haft den i flera månader kan hålet lätt krympa ihop. Följer du skötselråden bör du inte få några problem. Om du känner dig osäker eller har några frågor så tveka inte att höra av dig.

När du lämnar studion är din nya piercing ren och fin, behåll den så annars är risken stor för komplikationer. Ev. komplikationer under läkperioden rättfärdigar **ej** återbetalning.